



薬の伝言板 ～点眼薬～



No.281 2021年4月
丸子中央病院 薬局

今年も花粉が本格的に飛散する季節となり、点眼薬を使用する機会がいつもより増える方もいるのではないのでしょうか。そこで今回は、点眼薬の正しい使い方や点眼薬の種類について紹介します。

●点眼薬の正しい差し方

まず手を流水とせっけんでよく洗い、次のいずれかの方法で点眼します。

(1) 下眼瞼下垂法

下眼瞼（下まぶた）を下にひき、容器の先がまぶたの縁やまつ毛に触れないようにして点眼します。



(2) げんこつ法

親指を中に入れ、げんこつを作り下まぶたにげんこつを当て、引き上げて下さい。その後、げんこつの上に点眼薬を持った手を乗せ、安定させて点眼します。



点眼後は、薬が鼻や口に流れないように、しばらく目を閉じるか、目がしらを軽く押さえます。
目からあふれた薬液は、清潔なガーゼやティッシュで拭き取って下さい。



<https://www.santen.co.jp>



1回の点眼量は、確実に点眼できれば片眼 **1滴ずつ** で十分です。それ以上点眼すると、目の外にあふれたり、鼻に排出されたりしてしまいます。

◎複数の点眼薬を使用する場合は、それぞれの間隔を5分以上あけて使用してください。

点眼の順番は、水性点眼薬→懸濁性点眼薬→油性点眼薬→眼軟膏です。医師や薬剤師の指導に従って点眼してください。

●保管方法

直射日光の当たらない、涼しい場所に保管してください。また、点眼薬の中には光や温度で成分の品質が失われてしまうものがあるため、薬の袋や説明書の記載事項を確認してください。

遮光保存：点眼薬に添付されている袋に入れ、光が当たらないよう保管する。

冷所保存：冷蔵庫に保管する。凍結は避ける。

●点眼薬の種類

治療目的	院内採用薬
アレルギー	パタノール
炎症を抑える	フルオロメトロン、ブロムフェナク、ベルベゾロンF リンデロン、プロラノン
菌またはウイルスの増殖を抑える	レボフロキサシン エコリシン、タリビッド、ソビラックス（眼軟膏）
緑内障	カルテオロール、コソプト、タプロス ラタノプロスト、サンピロ
白内障	ピレノキシシ
ドライアイ・角膜治療	ジクアス、ヒアルロン酸 Na、人工涙液マイティア
眼精疲労	シアノコバラミン
涙液を抑える	ラクリミン
診断・治療のため瞳を開く	ミドリンP、ミドリンM

Q. ずいぶん前にもらった点眼薬が残っています。まだ使っても良いですか？

一度開封した点眼薬の使用期限は、**開封後 1 ヶ月まで**です。それ以降は、残りがあっても捨て、新しいものを使ってください。細菌が点眼薬の中に入ったり、薬の成分が失われてしまったりすることがあるためです。未開封の場合は、点眼薬のラベルに記載のある有効期限の月まで使用できます。

Q. コンタクトレンズをつけたまま点眼しても良いですか？

点眼薬には、品質を保つため、防腐剤が含まれているものがあります。防腐剤の中には、コンタクトレンズの混濁・変色や、角膜への障害を引き起こすものがあります。コンタクト装用中の点眼については、医師または薬剤師に相談してください。

Q. 点眼薬には副作用ってあるのですか？

内服薬に比べ、眼局所の副作用（目の痛み、かゆみ、充血など）がほとんどです。しかし、点眼薬の成分が血流に流れてしまうと、喘息・心臓病といった疾患や、内服薬との飲み合わせに影響が出て、予期せぬ全身性の副作用がでることもあります。**持病のある人や他に薬を飲んでいる場合は、医師に伝えておきましょう。**

緑内障の点眼薬には、肌に付着した状態のままだと色素沈着を起こすものがあります。点眼後は、目の周りを丁寧に拭き取りましょう。

現在は市販の点眼薬も多くあり、医療用と同成分のものも販売されています。市販薬を購入する場合は、自分の症状に合った点眼薬を選びましょう。
点眼薬は、記載されている用法・用量を守り、安全に使用しましょう。

